Petit jardin

Petit jardin

Le petit magazine du jardinage et des plantes

Janvier 2019 **N°142**

Symphorine rose

une floraison estivale de longue durée

Jardin Bio

Le robinier faux acacia

Fait maison

Faire sa choucroute maison

Fiche Jardinage

Les boutures de racines

Edité par Graines et Plantes - www.graines-et-plantes.com

Petit jardin

Sommaire

Janvier 2019 - N°142

p3 Travaux du mois au jardin
Ce qu'il faut faire en janvier

p4 Une plante au jardin
La symphorine rose

p5 Plantes à découvrir
Découvrez les 4 plantes du mois

p7 Fiche technique de jardinage
Les boutures de racines

p8 La faune au jardin
Mésange charbonnière et Mineuse du poireau

p9 Ravageur et solution bio
La chenille processionnaire

p10 Info jardin
Abris de jardin

p11 Au potager
Aubergine ronde à oeufs

p12 Actu jardin
Faire sa choucroute maison

p15 Les plantes qui soignent
Soulager les poussées dentaires des bébés

p16 Sites Web jardin
Jardin, fleurs, plantes, services

p17 Jardinage Bio
Le bois de Robinier

p18 Calendrier lunaire
Comment jardiner avec la lune en janvier

Boutures de racines
P 7

Bois de Robinier
P 17

Ce qu'il faut faire en Janvier

Travaux au jardin

Par Sébastien Jacquot

En janvier, si la douceur montre le bout de son nez, prudence... nous ne sommes pas à l'abri d'un froid soudain, souvent bien dévastateur sur les végétaux dont nous souhaiterions prendre soin. Si toutefois cette douceur apparaît, profitez-en pour effectuer quelques travaux (taille, désherbage, traitement...)

Au potager

En ce mois, peu de travail au jardin, si ce n'est de vérifier le paillage qui protège vos légumes encore en place. Ne vous laissez pas tromper par la douceur ambiante si tel est le cas, mieux vaut être prévenant en protégeant comme il se doit les légumes en place tels que les artichauts. Si cette époque ne nous permet pas de semer au jardin, vous pouvez prendre de l'avance sur les prochains mois en commençant certains semis en intérieur, comme les poireaux et les salades.

Au verger

Tant qu'il ne gèle pas, vous pouvez à tout moment procéder à la plantation de vos arbres et arbustes fruitiers, de même, vous pouvez tailler vos arbres à pépins tels que pommiers ou poiriers. C'est en cette période que vous pouvez assainir vos arbres en les débarrassant de leurs mousses et lichens pour y déloger insectes et parasites divers.

Au jardin d'ornement

Contrairement au potager, bon nombre de fleurs sont à mettre en place en janvier, par exemple pour les plus communes : myosotis et pensées. Veillez à bien protéger les plantes les plus frileuses qui pourraient périr lors des premiers grands froids. Nettoyez vos parterres des feuilles tombées des arbres et éliminez les dernières mauvaises herbes persistantes.

Plantes d'intérieur et de balcon

Ne commettez pas l'erreur de laisser vos plantes dans un coin de la maison ou au fond du garage. N'oubliez pas que leur besoin en lumière est tout aussi vitale que l'eau que vous devez leur apporter. Sans cette lumière, les plantes ont tendance à pousser frêles et fragiles. L'hiver étant la période de repos pour vos plantes, il est inutile de leur apporter des éléments nutritifs. Arrosez-les une fois par semaine ou tous les 15 jours. Il ne faut surtout pas laisser l'eau stagner dans les soucoupes.

Les arbres, arbustes et haies

Tout comme au verger, vous pouvez débarrasser les arbres de leurs mousses et lichens. Vous pouvez mettre en place de nouveaux plants et procédez aux tailles des branches lors des périodes hors gel. Veillez à ne pas tailler les arbres fleurissant au printemps, vous risqueriez de compromettre sérieusement leur floraison.

La symphorine rose

Par Iris Makoto

↑ 1 à 1,5 m
↔ 1 à 1,5 m
✿ juin à octobre
☼ soleil/mi-ombre
°C -25°C

Comment m'entretenir ?

Je supporte aussi bien le froid que la sécheresse, la pollution ne me fais pas peur, je suis donc très facile d'entretien. Je ne suis ni sensible aux maladies ni aux parasites, il est donc inutile de me traiter.
Taillez-moi légèrement en début de printemps pour dégager mon centre et supprimer mes drageons.

Symphorine rose, qui es-tu ?

Symphoricarpos x doorenbosii 'Mother of Pearl' de mon petit nom latin, je suis un arbuste à feuillage caduque pouvant atteindre près de 1,5 m en tous sens et je fais partie de la famille des Caprifoliacées.
Rustique jusqu'à -25°C, vigoureuse, facile d'entretien et de culture je mérite ma place dans tous les jardins !
Ma floraison estivale de longue durée en petites fleurs roses et blanches apporte une touche de délicatesse à vos massifs ou bosquets et même en haies basses jusqu'en octobre. En hiver, mes fleurs sont remplacées par de grosses baies roses, ressemblant à des perles ou à des bonbons, mais attention elles sont toxiques ! Néanmoins les oiseaux les apprécient !

Comment me mettre en scène au jardin ?

Je fais merveille en lisière de bosquets, mais aussi en centre de massif où mes baies intrigueront vos invités !
En grand bac sur un balcon ou une terrasse, j'apporte ma touche d'originalité. Installez moi près d'une entrée ou dans une zone passante pour pouvoir admirer mes baies tout l'hiver durant !
Je peux aussi entrer dans la composition de haies mixtes qui attireront les auxiliaires du jardinier.

Comment me planter ?

Je tolère tous les types de sols. Je me plais aussi bien au plein soleil qu'à la mi-ombre. Plantez-moi en automne ou au printemps, hors période de gel, dans un sol profond, frais et si possible un peu calcaire.
Creusez un trou deux fois égal à la taille de ma motte, Ajoutez un peu de cendres de cheminée au fond du trou si le sol est à tendance acide, puis rebouchez et arrosez.

4 plantes à avoir dans son jardin

Surprenantes, magnifiques, délicieuses ou indispensables, voici les 4 fabuleuses du mois...

L'aromatique

Thym citron

Ce thym au parfum marqué de citron est idéal pour accompagner les plats de poissons, les courts-bouillons et les fritures. En tisanes, il possède des vertus antiseptiques et antitussives. Au jardin, il apprécie les expositions ensoleillées où il attire comme nul autre les insectes pollinisateurs. Moins frileux que son célèbre cousin, il peut être cultivé dans tous les jardins.

Disponible chez "Aromatiques.fr"
www.aromatiques.fr
Cliquez ici pour en savoir plus

La vivace

Iris réticulé 'Harmony'

Il est l'une des premières fleurs à embellir le jardin en janvier/février. Ce petit iris forme des touffes au fil du temps couvrant les rocailles ou les bordures d'allées de sa floraison bleu/violacé. Très rustique, vigoureux, il ne demande aucun entretient pour réapparaître chaque année. Il convient aussi très bien en potées sur le balcon où il accompagnera d'autres bulbeuses dans les compositions.

Disponible chez "Jardin du Pic Vert"
www.jardindupicvert.com
Cliquez ici pour en savoir plus

L'arbuste

Aralia japonica 'Spider's Web'

Très rustique malgré ses airs de plante verte tropicale, l'aralia donne un petit air exotique au jardin. Pouvant atteindre deux mètres en tous sens, il orne de son large feuillage palmé vert panaché de blanc tous les coins ombragés du jardin. Ses bouquets de fleurs globuleuses blanches et ses baies noires ajoutent encore au charme de cet arbuste facile à vivre.

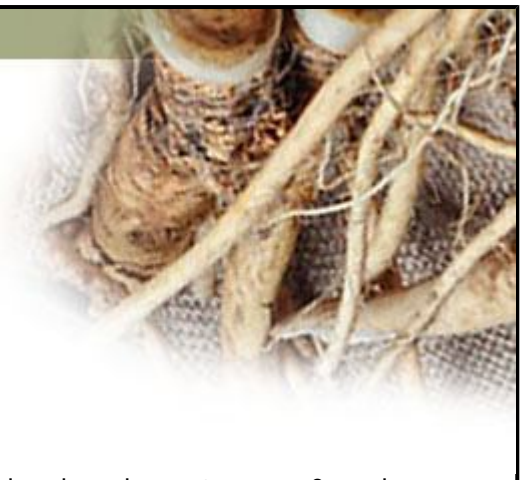
Disponible chez "Globe Planter"
laboutiqueglobeplanter.com
Cliquez ici pour en savoir plus

Le fruitier

Cranberry 'Early Black'

C'est la variété la plus cultivée dans l'Est de l'Amérique du Nord pour ses fruits rouge foncé succulents crus ou en jus aux propriétés médicinales. Ils constituent aussi de délicieuses tartes et confitures. Idéal pour orner un emplacement à la mi-ombre en sol humifère, ce cranberry est bien rustique et vous gratifiera de sa floraison en clochettes blanches dès le mois de juillet.

Disponible chez "leaderplant.com"
www.leaderplant.com
Cliquez ici pour en savoir plus



Les boutures de racines en hiver

Par Iris Makoto

Dès que l'on touche aux racines de nos plantes, nous ressentons une certaine inquiétude, pourtant l'hiver est la période idéale pour les bouturer par cet organe souterrain.

Les plantes sont concernées

Les plantes vivaces présentant des racines charnues comme, la molène, la pivoine, l'aconit, le cœur de marie, le lupin, le pavot d'Orient, la gaillarde, l'anémone du Japon sont des sujets qui se prêtent bien à ce type de bouturage. Du côté des arbustes, ciblez ceux qui émettent des drageons comme, l'aralia, le lilas, le rhus, le céanothe, le cotinus, le sumac, le rosier rugueux, le Kerria japonica. Parmi les petits fruits rouges pensez au mûrier ou au framboisier qui se bouturent très bien de cette manière.

La meilleure période

Le bouturage de racines fonctionne très bien de septembre à avril hors période de gel.

Matériel nécessaire :

- fourche bêche

- sécateur (lames désinfectées au préalable)

- gants

- mélange léger de tourbe et sable de rivière

- caissette ou pots individuels au choix

Boutures surplantes herbacées vivaces et arbustes

1- Procédez sur sol légèrement humide, mais ressuyé et jamais détrempé pour faciliter l'opération. Avec une fourche bêche, soulevez délicatement les racines périphériques de la plante, en prenant soin de ne pas déterrer les autres pour ne pas les abîmer.

2- Repérez une racine saine et charnue du diamètre avoisinant celui d'un crayon. Coupez-la avec le sécateur.

3- Réduisez la racine en tronçons 6 cm de longueur environ.

4- Replacez la terre autour des racines du pied - mère et arrosez.

Comment planter les boutures de racines ?

Versez dans le contenant une couche de 4 à 5 cm d'un mélange « spécial semis » (en jardineries) ou composez-le vous-même avec une part de tourbe et une part de sable de rivière. Choisissez toujours une caissette ou un pot percé en son fond pour que l'eau ne stagne pas.
Placez la bouture à l'horizontale sur le substrat.
Recouvrez-la d'une couche de mélange de 2 cm.
Si vous effectuez le bouturage en caissette, il est possible de mettre plusieurs racines côte à côte en les espaçant de 2 cm et en leur adjoignant une petite étiquette afin de reconnaître ensuite la plante à laquelle elle appartient.
Tassez bien et arrosez.
Installez vos boutures sous châssis hors gel, en pépinière ou dans une pièce lumineuse non chauffée.

Après le bouturage de racines

Maintenez le substrat légèrement humide et soyez très patients, de nouvelles tiges devraient apparaître en quelques mois. Transplantez alors chaque bouture en pot individuel et arrosez souvent.
Si les plantes vous paraissent assez fortes vous pouvez les installez en pleine terre dès l'automne ou au printemps suivant pour les plantes les moins rustiques.

La faune du jardin

Par Isabelle Poveda

Parfois invisibles, souvent très présents, les animaux qui peuplent le jardin participent pleinement à l'équilibre général et à la bonne santé de cet écosystème. Certains d'entre-eux sont les alliés du jardinier : découvrons ensemble les plus communs d'entre-eux.

La mésange charbonnière

Intérêts au jardin

La mésange charbonnière n'est pas farouche et se laisse facilement observer. Elle égaye le jardin de son chant mélodieux et de sa présence sympathique. Elle présente un régime alimentaire très diversifié et débarrasse le jardin de nombreux insectes, de larves et de chenilles en tous genres. Petit bémol, elle peut s'attaquer aux fruits mûrs après la période de reproduction mais ne commet pas de gros dégâts au verger.

Comment l'attirer au jardin ?

Offrez à la mésange charbonnière un point d'eau et plantez des conifères et des chênes. Installez des nichoirs et proposez-lui des graines de tournesol en hiver lorsqu'il neige et que la nourriture se fait rare. Plantez des haies diversifiées avec arbustes produisant des baies.

La mineuse du poireau

Dégâts causés au jardin

La mineuse pond ses œufs sur les plantes de la famille des Alliacées. La larve creuse des galeries visibles sur les feuilles qui sont alors marquées et déformées. Les pupes descendent jusque dans le fût des poireaux et rendent le légume inconsommable.

Comment l'éloigner au jardin ?

Pratiquez la rotation des culture car les pupes peuvent hiverner dans le sol. Brûlez les plantes atteintes sans les ajouter au compost. Posez des pièges de glu jaune pendant les périodes de vol et mettez en place un filet anti-insectes dès la plantation en le gardant bien éloigné du feuillage car sinon la mouche pourrait pondre au travers !

La chenille processionnaire du pin attaque !

Ravageur au jardin voici les traitements bio et naturel

Par Sylvaine HÄNEL

Ravageur au jardin

La chenille processionnaire du pin est la larve d'un papillon de nuit, le Thaumetopoea pityocampa, nuisible pour les arbres, les hommes et les animaux.

Dégâts sur les arbres : les chenilles se nourrissent des aiguilles de pin provoquant un affaiblissement important des arbres et pouvant ouvrir la porte à d'autres ravageurs ou parasites.

Dégâts chez les hommes et les animaux : les poils urticants libérés par la chenille provoquent, selon les individus, irritations, démangeaisons, crises d'asthme, choc anaphylactique... Chez les animaux, ils provoquent des nécroses de la langue.

Comment détecter leur présence ? Au dernier stade larvaire, les chenilles forment un nid de soie blanc et volumineux, signe distinctif de leur présence. Elles en sortent la nuit pour se nourrir, se déplaçant en "procession" suivant un fil de soie qui leur permet de rentrer au nid.

Les solutions

Comment s'en débarrasser ?
Capturez les chenilles lors de leur descente le long du tronc :

Calendrier de traitement Bio

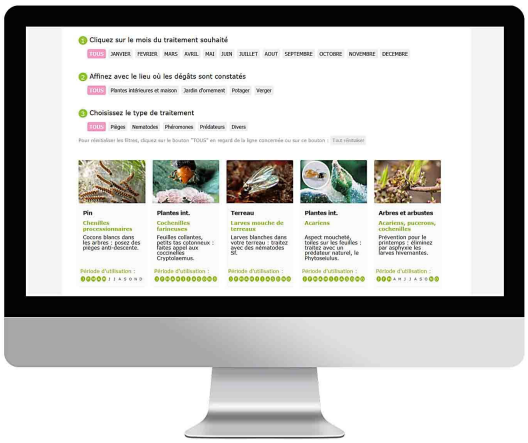
Vos salades sont dévorées par les limaces ou les racines de vos légumes sont attaquées?
Les pucerons étouffent vos plantes ou vos buis sont envahis de fils de soie ?
Vos tomates sont tâchées ou vos pêchers affaiblis par la cloque ?

Il existe une multitude de petits ravageurs au jardin qui peuvent faire des dégâts considérables sur vos plantes, légumes ou arbres.

La solution ? Le calendrier de traitement Bio ! Pièges, prédateurs, nématodes ou phéromones : tous les traitements proposés respectent la nature et sont inoffensifs pour les hommes et les animaux.

Trouvez le bon traitement adapté à vos besoins grâce au calendrier. Simple et utile, il suffit de choisir le mois de traitement souhaité et affinez avec le lieu où les dégâts sont constatés (verger, jardin d'ornement, plante d'intérieur ou potager). Une liste de ravageur est présentée avec pour chacun une description des dégâts qu'il provoque et une proposition de traitement adaptée à la période sélectionnée.

je découvre le **calendrier** ››



Abris de jardin : lequel choisir ?

Par Martine Constantinidis

Les abris de jardin ont aujourd'hui un charme indéniable et peuvent servir à de nombreuses fins.

L'abri de jardin possède un charme indéniable et peut servir à de nombreuses fins. Que ce soit pour stocker l'outillage ou servir de pièce supplémentaire, de nombreux modèles existent dans le commerce.

La finition de ces abris de jardin, que vous pouvez visualiser ici : www.chaletdejardin.fr/abris-de-jardin , est excellente, ce qui confirme une fois de plus la beauté de ces maisons en bois. Voici quelques modèles qui valent le coup d'œil.

Pour le rangement des outils

Parmi les différents modèles disponibles, le CUBE 4m2 (2 x 2) 20 mm trouvera certainement une place dans votre jardin. Cet abri de jardin peut servir à de nombreuses fins, notamment le rangement des outils. Le bois utilisé est de grande qualité et la structure est sécurisée. Il se pourrait que vous soyez aussi séduit par le modèle NANO 5 m2 (2,5 x 2) 20 mm. Ne vous fiez pas à sa petite taille, car cet abri de jardin est d'une grande solidité.

Une pièce supplémentaire

L'abri de jardin peut servir de pièce supplémentaire et toute la famille pourra facilement y trouver de la place. Vendues en kit, les pièces se montent en quelques gestes simples. L'entretien est également aisé et une fois monté, vous ne pourrez plus vous passer de votre abri de jardin. Si vous ne disposez pas d'un grand espace, alors optez pour l'abri de jardin MINI 6 m2 (3 x 2) 20mm. Les atouts de ce modèle sont assez nombreux. Rangez, stockez ou faites-en un débarras.

Un espace de stockage

Besoin d'un espace de stockage esthétique ?

Laissez-vous séduire par le modèle Modern n2 6 m2 (3 x2) 28 mm. Plusieurs utilisations sont possibles : ranger les outils, les produits de jardinage, etc. De nombreux autres modèles d'abris de jardin sont également disponibles et vous trouverez sans doute celui qu'il vous faut.

Pour trouver un abris de jardin

Rendez-vous sur chaletdejardin.fr

Aubergine blanche ronde à œufs

Par Jacques Fielas

Originale, cette belle aubergine trouvera sa place dans tous les potagers et même en pot sur un balcon où son côté très ornemental sera mis en valeur.

Des 'œufs' à foison

Solanum melongena 'Blanche ronde à œufs' est une plante vivace mais pourtant cultivée en annuelle car elle est gélive et donc, non rustique sous nos latitudes. Elle fait partie de la famille des Solanacées comme la pomme de terre ou la tomate.
Chez cette aubergine très originale, le port est compact et le feuillage sert d'écrin à des fruits ronds, blancs semblable en tous points à des œufs. Précoce, cette variété fructifie dès juillet et jusqu'aux premiers frimas. Elle peut être cultivée dans les régions au climat océanique, elle n'est donc pas réservée qu'aux chanceux méditerranéens.

Quand semer

Semez clair sur couche chaude (25°C) à l'abri, voire en serre ou mini-serre chauffée en mars/avril.
Le mélange doit être bien drainé, rajoutez du sable de rivière à du terreau du commerce.
Arrosez légèrement si la terre sèche.

Comment planter

Choisissez un emplacement très ensoleillé et abrité du vent. Attendez que tout risque de gel soit écarté pour planter vos aubergines.

- Nettoyez le sol et amendez-le avec du compost et du fumier bien décomposé, l'aubergine est gourmande !

- Creusez un trou du double de la taille de la motte.

- Au fond du trou de plantation, réalisez un lit de compost auquel vous aurez ajouté une poignée de mélange de corne broyée et de sang séché.

- Installez la plante dans le trou afin que le collet affleure le sol.

- Enfoncez un tuteur bien solide au fond du trou en prenant garde de ne pas blesser les racines.

- Rebouchez le trou en tassant bien la terre autour du collet et arrosez abondamment.

l'entretien

Binez souvent le pied et sarclez pour éliminer les mauvaises herbes. Tuteurez les tiges.
Buttez tous les 15 jours en début de culture pour renforcer le pied.
Arrosez très souvent au pied jamais sur les feuilles pour éviter la propagation de maladies cryptogamiques.

La récolte

Les premières récoltes interviennent 5 mois après le semis soit de juillet à octobre. Récoltez les aubergines encore petites.

En cuisine

Cette aubergine développe un goût de champignon très doux. Elle est idéale en ratatouilles mais aussi en poêlées ou en gratins.

Où en trouver ?

Chez le grainetier bio "La ferme de Sainte Marthe"www.fermedesaintemarthe.com

Faire sa choucroute maison

Par Julien Barras

La choucroute fait partie des plats incontournables de la gastronomie française. S'il est facile d'en déguster quand on le souhaite via des préparations toutes faites, rien ne vaut en réalité une bonne choucroute maison.

Pourquoi faire une choucroute maison ?

L'intérêt de réaliser une choucroute maison est triple. Il est d'abord économique, puisque le coût de revient d'une choucroute maison est en règle générale moins élevé que celui d'une choucroute déjà préparée. Il est ensuite écologique, puisqu'on supprime les différentes opérations polluantes inhérentes à la fabrication industrielle d'une choucroute. Il est enfin gustatif : qui peut encore contester les saveurs plus affirmées de la cuisine maison ?

Comment préparer une choucroute maison ?

La préparation du chou est l'étape la plus importante. Pour cela, il vous faut des choux, du sel marin et un pot à choucroute et lactofermentation. A l'aide d'un couteau, ou d'un coupe-chou, réalisez de très fines lanières de chou. Déposez dans votre pot une poignée de sel, puis les lanières de chou en plusieurs couches. Prenez soin de presser chaque couche avant de passer à la suivante (cela permet au chou de libérer tout son jus et de chasser l'air). Conservez ensuite votre pot pendant plusieurs semaines dans un endroit sec et tempéré. Prélevez ensuite le chou nécessaire pour votre choucroute. Ajoutez -y les autres ingrédients (pommes de terre, jambon, lard, saucisses, laurier, vin blanc, bière, palette fumée, etc.) et suivez la façon classique de faire une choucroute.

Où trouver le matériel ?

Pour votre pot à choucroute et d'autres accessoires nécessaires à la réalisation d'une choucroute maison, rendez-vous sur le site Tompress.com.

Les carillons

Par Pierre-Antoine, de jardins-animes.com

Apportez une dimension musicale à votre jardin grâce aux carillons

Bien être au jardin, harmonie, calme et volupté... les carillons décoratifs améliorent la beauté et l'atmosphère de tout jardin ou espace de vie extérieur.

Ils apportent une dimension musicale, séquence sonore si plusieurs sons sont associés, ou simple note de musique dans le cas des clochettes japonaises par exemple. Ils ajoutent alors une belle dimension à n'importe quel environnement et sont une façon peu coûteuse d'accentuer les espaces extérieurs et intérieurs. De nombreux carillons à vent sont aussi bien conçus pour un usage décoratif à l'intérieur de la maison qu'au jardin.

Bons pour le feng shui, les carillons à vent permettent de faire circuler l'énergie Chi.

Carillon à vent en bois, en verre, sobre ou coloré, fabriqué à la main, vous trouverez un large choix chez Jardins Animés.

Retrouvez ces carillons
sur le site Jardins Animés :
jardins-animes.com

Faites réaménager votre jardin

par un professionnel sur Internet !

Par Martial IRASTORZA

Un coin de votre jardin s'est détérioré au fil du temps,
ou une nouvelle construction l'a endommagé,
ou tout simplement il ne vous plait plus !

Peut-être même n'avez-vous pas encore un coin de jardin... mais vous en rêvez !

Nous pouvons intervenir pour vous aider dans la création ou la reconstitution de cet espace.
Vous aurez chez vous un petit coin de Paradis !

Nous ferons de votre jardin un véritable lieu de repos dont l'architecture et les plantations seront en harmonie avec votre environnement, et vos préférences de style de jardin.

Notre équipe de professionnels étudiera votre projet avec grande attention vous fournissant des plans et un tableau de bord précis pour mener à bien vos travaux, vous indiquant les végétaux employés et où les trouver près de chez vous au meilleur coût avec des explications pour les plantations, un guide de suivi phytosanitaire et un suivi personalisé par téléphone !

Pour tout renseignement :

Visitez : plandejardin-jardinbiologique.com

JARDIN BIOLOGIQUE
service plan de jardin
Etxe Roux - Quartier Pessarou
64240 La Bastide Clairence
Tel. : 09.77.73.38.14 *(de 8h à 13h)*

Soulager les poussées dentaires des bébés

Les remèdes naturels de plantes pour soulager la pousse des dents des bébés

Par Isabelle Poveda

Comment se soigner avec la nature ? Voici les remèdes naturels par les plantes

Information : demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser des remèdes à base de plantes ; ceux-ci pouvant avoir des effets indésirables sur votre organisme et être en contradiction avec votre état de santé.

- L'iris fiorentina

Apaisant la douleur des gencives irritées par les poussées dentaires, la racine de cet iris aide les dents à percer.

Remède: procurez-vous une racine d'iris en pharmacie ou dans un magasin bio et donnez-la à mâchonner à votre bébé quelques minutes toutes les deux heures. Ébouillantez-la quelques secondes entre deux séances de machouillages pour la désinfecter.

- Le noisetier

Remède traditionnel amérindien, le noisetier contrôlerait l'acidité du corps et donc de la salive, réduisant ainsi les douleurs dues aux irritations des gencives lorsque les dents poussent.

Remède: procurez-vous un collier en noisetier bio de la taille du cou de votre enfant plus 1 cm pour ne pas qu'il puisse le mettre à la bouche. Mettez-lui le collier lorsqu'il est éveillé et près de vous.

- Le calendula

Le calendula a une action apaisante, antiseptique et anti-inflammatoire. Il adoucit et calme la gencive.

Remède: lavez-vous scrupuleusement les mains avant de masser la gencive de votre enfant entre deux doigts sur lesquels vous aurez versé un peu de teinture mère de calendula.

- La camomille

Apaisante, cette plante calme les douleurs et assure un endormissement plus facile à votre bébé.

Remède: préparez une infusion à base de 5 fleurs de camomille pour 20 cl d'eau. Laissez infuser 3 minutes, filtrez puis rajoutez deux cuillères de miel pour ôter l'amertume qui risque de faire grimacer bébé. Laissez refroidir et faites boire l'infusion à l'enfant en lui disant de garder quelques seconde le liquide dans la bouche (s'il est en âge de le faire). Vous pouvez aussi frottez délicatement la gencive avec les fleurs ayant servi à l'infusion.

- La guimauve

utilisée depuis toujours, la racine de guimauve remplace à merveille les hochets de dentition.

Remède: offrez une racine de guimauve à mâcher à votre enfant, toujours sous surveillance et lorsqu'il est en position assise.

Tout pour le jardin sur Internet

Découvrez ces professionnels

Par Sébastien Jacquot

Jardin, fleurs, plantes, services,
voici une présentation de sites spécialisés
dans le domaine des plantes et du jardin.

Bordures de Jardin

bordures en bois ou bordurettes métal pour vos allées

Vu sur jardins-animes.com

Plant Cranberry

Gracieux arbuste couvre-sol appréciant les terrains acides

Vu sur leaderplant.com

Plant d'Aloe Vera

Plante miracle ayant des qualités remarquables et résistance à la sécheresse

Vu sur leaderplant.com

Plant de Goji

Plante vivace originaire des régions himalayennes

' Vu sur biologiquement.com

Goji séché

Baies de Goji séchées 100 % naturelles

Vu sur biologiquement.com

Plant de Stévia

Jeune plant de Stévia Rebaudiana à la saveur très sucrée

Vu sur leaderplant.com

Abris de jardin

Abris de jardin en métal pour rangement petit outillage, tondeuse, taille-haie

Vu sur franceabris.com

Graviola corossol

Pour faire des tisanes maisons anti-cancer!

Vu sur abaobab.com

Bassin de jardin

Bassins préformés et cascades, bâches pour bassin, plantes aquatiques...

Vu sur bassin-online.com

Petites annonces jardinage 100% gratuites !
Consultez et déposez vos petites annonces jardinage. Rubrique mobilier de jardin, outil, livre, vêtement... pour vous aider à vendre ou à trouver ce que vous cherchez.
Rubrique "Petites annonces" sur www.graines-et-plantes.com

Le bois de Robinier,

alternative éco-responsable

Par Iris Makoto

De nombreuses personnes de nos jours opèrent un tournant vers les matériaux plus traditionnels pour réaliser de belles terrasses ou aménager des claustras et des pergolas sur leur terrasses. Alternative aux bois exotiques, le robinier est une solution locale toute trouvée !

Problèmes écologiques posés par les bois exotiques

La France est le troisième importateur au monde de bois tropicaux. Rarement issus de forêts gérées durablement ou répondant au label PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes), le bois provient encore trop souvent de forêts primaires et d'abattages sauvages mettant à mal tout l'écosystème de ces régions et menaçant d'extinction de nombreux animaux.
N'oublions pas non plus l'impact carbone engendré par le transport de ce bois venu de l'autre bout du monde !

Histoire du robinier

Le robiner (Robinia) ou faux acacia est un arbre faisant partie de la famille des Fabacées originaire de l'Est de l'Amérique du Nord dont il fut importé en 1601, par le botaniste Jean Robin, arboriste du Roi Henri IV. Son fils, Vespasien, planta des rejets de cet arbre dans le Jardin des Plantes et dans le square Viviani à Paris. Ces sujets y sont encore visibles et constituent les plus anciens robiniers européens.

Un arbre robuste qui se passe de traitements

Cet arbre vigoureux, pouvant atteindre 25 m de hauteur est très tolérant face aux agressions extérieures. Il se contente d'un sol pauvre, supporte aussi bien le gel que la sécheresse, résiste à la pollution et n'est pas très sensibles aux maladies et aux parasites ce qui en fait un sujet de choix au jardin puisqu'il ne nécessite aucun traitement phytosanitaire.
Une fois bien installé, il ne requiert aucun arrosage, chose qui préserve la ressource en eau. Faisant partie de la famille des Fabacées, il développe des racines lui permettant de fixer l'azote atmosphérique dans le sol, il n'a donc pas besoin d'engrais et enrichit même le sol autour de lui.

A la rescousse des forêts tropicales

Bois local, le robinier présente les mêmes caractéristiques techniques que le teck. Il assure une très bonne résistance aux variations climatiques et peut être installé en extérieur sans traitements préalables puisqu'il résiste à l'humidité et qu'il est imputrescible. Bois de classe 4 (norme NF EN 335), il peut être en contact permanent avec l'eau douce. Il est donc tout particulièrement adaptée la fabrication des terrasses et autres aménagements extérieurs en bois d'autant qu'il résiste aux attaques des insectes xylophages et aux champignons. Sachant qu'il est environ 50 % moins cher que le teck, qu'il préserve les emplois locaux et les forêts tropicales tout en réduisant l'impact carbone pour la planète, le calcul est vite fait !

Calendrier lunaire

Calendrier Lunaire
du mois de janvier 2019

Calendrier Lunaire janvier 2019 © Graines-et-plantes.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7 Noeud lunaire Ne pas jardiner	8	9 Apogée lunaire Ne pas jardiner	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 Périgée lunaire Ne pas jardiner	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Jours Racines

Période où la lune influe sur le système radiculaire des végétaux. Plantes concernées : ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalotes, endive, navet, oignon, pomme de terre, radis, salsifis...

Jours Fleurs

Période où la lune influe sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs : Plantes concernées : artichaut, brocoli, chou-fleur, fleurs, arbres, arbustes, buissons, aromatiques à fleurs.

Jours Fruits et Graines

Période où la lune influe sur la stimulation des fruits et des graines : Plantes concernées : noisette, châtaigne, tomate, pois, aubergine, concombre, courge, fève, fraise, framboise, haricot, melon, piment, pois, citrouille, arbres fruitiers...

Jours Feuilles

Période où la lune influe sur les tiges et les feuilles des plantes : Plantes concernées : gazon, arbustes/haies sans fleur, persil, salade, choux, artichaut, céleri-branche, épinard, poireau, aromatiques à feuillage...

lune montante

La lune monte dans le ciel

Semez, greffez, récoltez les fruits, légumes fruits et légumes feuilles

lune descendante

La lune descend dans le ciel

Tondre, plantez, bouturez, récoltez les légumes à racines, travaillez le sol, taillez arbres et plantes

Nouvelle Lune — Premier Quartier

Pleine Lune — Dernier Quartier

Outillage de jardin

Meubles jardin et maison

Outils de jardinage

Abris de jardin

Plantes qui guerissent

Bassins, plantes aquatiques

Le monde végétal

Jardin Express

Jardin, maison, détente...

Spécialiste des Pivoines

www.jardins-animes.com

Cadeau original

Plantes Aromatiques

Le solaire au jardin

Willemse France

Spécialiste du bio

Jardiner, conserver, cuisiner

Produits pour éco-jardiner

Pépinière en ligne

Paillage de jardin !

Broyeurs de végétaux

Bassins et carpes Koïs

Matériels, outils de jardinage

Votre haie de jardin

Tous droits réservés - Sébastien Jacquot - Conception graphique et web du magazine par le Studio Effet Graphiste 05.49.73.34.64